

始まる前のチェックリスト

1. 名前の変更

自分の画面を右クリックして変更

※名前をカタカナ表記にして、

型とお住まいの都道府県を記載

(サトウ__血管__東京)

2. マイクのミュート/解除を試す

※マイクのアイコン横をクリックすると

「スピーカー&マイクをテストする」

というメニューがあります

3. ビデオのオン/オフを試す

4. その他の機能の確認

※チャット、挙手、ビューの切り替え等

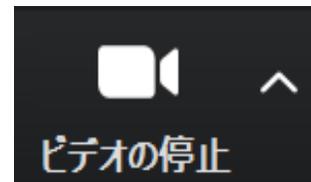
5. チャットへコメント可能か確認する

自分のオーディオをミュート解除 Alt+A

ビデオの開始

名前の変更

プロフィール画像を追加

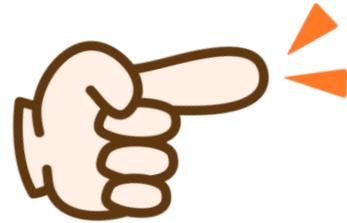


Zoomの利用方法 1.名前の変更@PC

名前を変える

グループディスカッションに参加をしない場合は不要です。

自分の画面を右クリックすると、この画面が出てきます。



自分のオーディオをミュート解除 Alt+A

ビデオの開始

名前の変更

プロフィール画像を追加

表記ルール

名前のカナ表記__エーラス・ダンロス症候群の型__お住まいの都道府県

例：佐藤さん 血管型で東京都にお住まい
サトウ__血管__東京

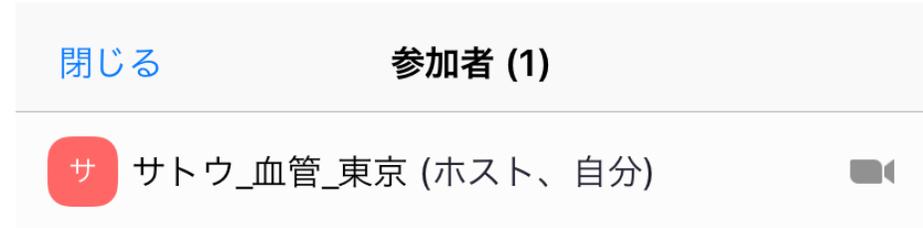
例：伊藤さん 関節型で大阪府にお住まい
イトウ__関節__大阪

Zoomの利用方法 1.名前の変更@スマホ

名前を変える

グループディスカッションに参加をしない場合は不要です。

「参加者」をタップ⇒
自分の名前をタップ⇒
表記ルールに従い名前を変更する。



表記ルール

名前のカナ表記__エーラス・ダンロス症候群の型__お住まいの都道府県

例：佐藤さん 血管型で東京都にお住まい
サトウ__血管__東京

例：伊藤さん 関節型で大阪府にお住まい
イトウ__関節__大阪



Zoomの利用方法 2.マイクのミュート/解除を試す

マイクをミュートにする/解除する

※医療福祉関係者からの講演の時は、
できる限りミュートにしてください。



Zoomの利用方法 3.ビデオのオン/オフを試す

カメラが有る場合、自分の顔を映す/消す



ミーティングの終了

Zoomの利用方法 4.チャット記入 & その他の機能

①マイクをミュートにする/解除する

②自分の顔を映す/消す

③チャット画面を開き
「なるほど！」
など一言コメントを記入

④賛成・サムアップや
拍手などの
反応ができます

⑤ビューを切り替える

- ・スピーカービュー
- ・ギャラリービュー

の2種類が切り替えられます

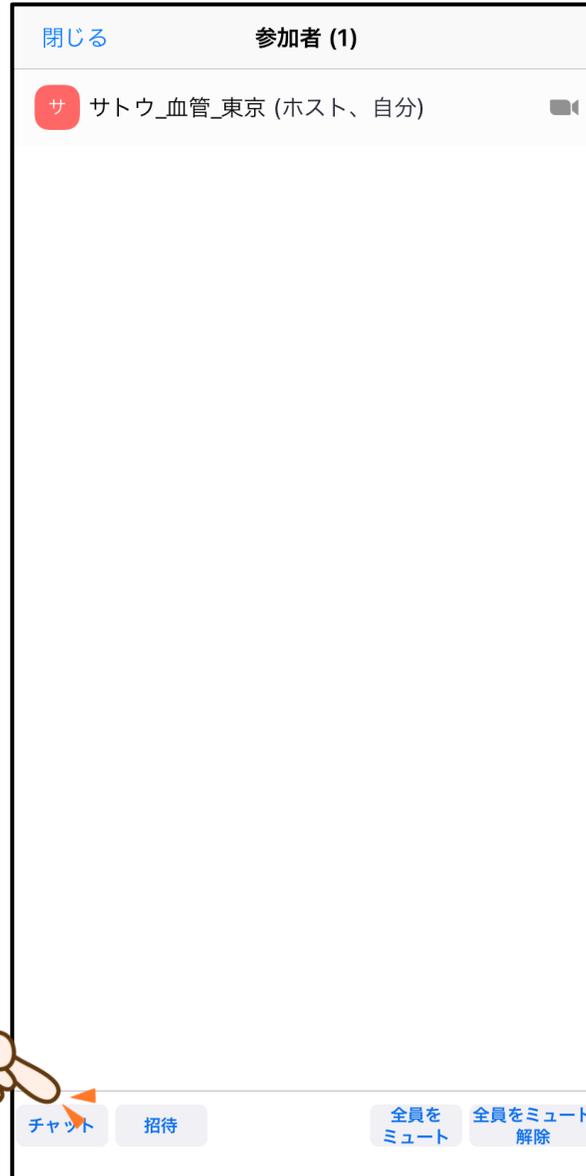
⑥全画面表示を終了できます。

(デスクトップ上に複数のアプリが表示可能)

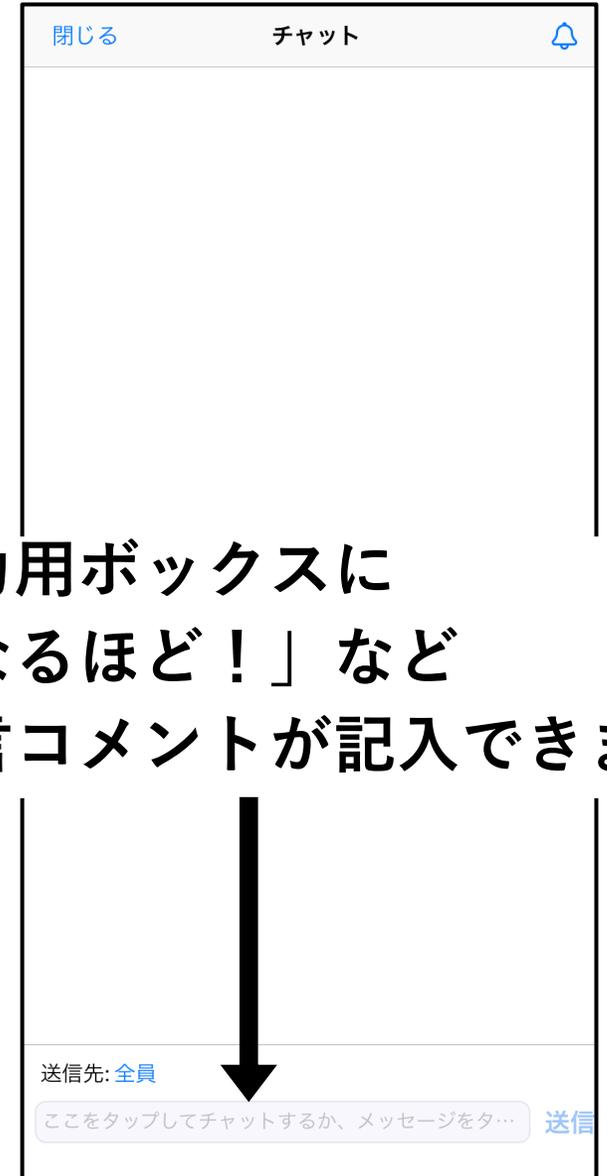


Zoomの利用方法 4.チャット記入@スマホ

「参加者」をタップ



「チャット」をタップ



入力用ボックスに
「なるほど！」など
一言コメントが記入できます

Zoomの利用方法 当日のチャット利用ルール

1. 聞きたいことは 質問 を最初につけて記入する

例：質問 Zoomは最大何人まで参加できますか？

2. 聞きたいことが言語化できない場合は「？」一文字でOK

3. オンラインの進行では進行役がフィードバックを感じ辛いので積極的にチャットに記入してください。

例：なるほど！

聞きにくかったので、もう一回